



Experten durch Erfahrung<sup>®</sup>  
in der Psychiatrie



Qualifizierung Peer-Berater:in

**EX-IN** AUSBILDUNG

Steiermark 2026/27

Experienced -  
Involvement

EX-IN Deutschland e.V. in Kooperation mit



## Das Projekt

EX-IN ist aus einem europäischen Pilotprojekt hervorgegangen, das als good-practice ausgezeichnet wurde.

EX-IN ist eine spezifische Qualifizierung für psychiatrie-erfahrene Menschen, die auf dem Erfahrungswissen der Teilnehmer:innen basiert. Die Kurse qualifizieren dazu, als Peer-Berater:in in psychiatrischen Diensten, im stationären wie ambulanten Bereich sowie als Vortragende:r bei Aus-, Fort- und Weiterbildung tätig zu werden. Die Qualifizierung soll den Einfluss des Wissens von

Expert:innen durch Erfahrung auf das psychiatrische Versorgungssystem stärken.

An der Entwicklung der EX-IN Qualifizierung waren Psychiatrie-Erfahrene, Betroffenen-Organisationen, Bildungseinrichtungen und psychiatrische Dienste aus Norwegen, Schweden, England, Niederlanden, Slowenien und Deutschland beteiligt.

## Warum Einbeziehung von Psychiatrie-Erfahrenen?

Zahlreiche Untersuchungen haben nachgewiesen, dass die Beteiligung Psychiatrie-Erfahrener in Forschung, Ausbildung und in psychiatrischen Diensten einen großen Einfluss auf die Verbesserung der Angebote hat. Psychiatrie-Erfahrene verfügen über ein großes Wissen zu unterstützenden Haltungen, Methoden und Strukturen, das bisher in Österreich erst vereinzelt in die bestehende Versorgung einfließt.

Die Einbeziehung von Expert:innen durch Erfahrung leistet einen wichtigen Beitrag zu:

- einem erweiterten Verständnis psychischer Störungen
- neuem Wissen über geneungsfördernde Faktoren in der Psychiatrie
- der Entwicklung neuer Methoden und umfassenden Inhalten in der Fachkräfteausbildung
- innovativen, nutzer:innenorientierten Angeboten

Durch Erfahrung kann das Verständnis und Vorgehen psychiatrischer Intervention innovativ verändert werden.

## Grundsätze & Ziele

EX-IN geht von folgenden Grundsätzen aus:

- Jeder Mensch hat das Potential zur Genesung.
- Jede Person kann Verantwortung übernehmen und an allen Entscheidungen, die sie betreffen, beteiligt sein.
- Jeder Mensch weiß, was hilfreich für sie/ihn ist.

Die grundlegenden Ziele der Qualifizierung zur/m EX-IN Genesungsbegleiter:in können folgendermaßen beschrieben werden:

- der Verrückung einen individuellen und kollektiven Sinn geben
- die Entwicklung von Erfahrenen-Wissen (vom Ich-Wissen zum Wir-Wissen)
- die Auseinandersetzung mit und die Erweiterung von Erklärungsweisen und Methoden in der Psychiatrie
- die Förderung von Peer-Arbeit
- die Statusverbesserung von psychiatrischen Erfahrenen (Qualifikation, Einkommen)

## Die Qualifizierung

EX-IN Kurse werden von einem Team aus Psychiatrie-Erfahrenen, sozialpsychiatrischen Fachkräften und möglichst auch Angehörigen durchgeführt, die die EX-IN Qualifizierung für Trainer:innen durchlaufen haben.

Sie setzen sich aus Basis- und Aufbaumodulen zusammen.

Basismodule:

- Gesundheit und Wohlbefinden
- Empowerment
- Erfahrung und Teilhabe
- Recovery
- Dialog

Aufbaumodule:

- Selbsterforschung
- Fürsprache
- Assessment
- Begleiten und Unterstützen
- Krisenintervention
- Lehren und Lernen
- Abschluss

Die Qualifizierung beinhaltet zusätzlich zwei Praktika und eine schriftliche Ausarbeitung zur Person (Portfolio). Die Teilnehmer:innen erhalten bei erfolgreichem Abschluss ein europaweit anerkanntes Zertifikat von EX-IN Deutschland e.V.

## Anforderung an die Teilnehmenden

- Erfahrung mit schweren seelischen Erschütterungen und deren Bewältigung
- Keine akute Krise und keine akute Sucht
- Möglichst Vorerfahrung in Selbsthilfe oder Trialog
- Bereitschaft über sich und seine Erfahrungen in der Gruppe zu sprechen
- Bereitschaft sich auf Gruppenprozesse einzulassen
- Soziales Netz, das Begleitung und Unterstützung während des Kurses bietet
- Bereitschaft zur Selbstfürsorge

## Lehrgang 2026/27 in Graz

### Informationsveranstaltungen

25.09.2025 (online)

10.12.2025 (Präsenz)

### Ablauf

- Anmeldung und Bewerbung bis 31.12.2025
- Bewerbungsgespräche
- 30.-31.01.2026
- Zusage bis 16.02.2026
- 12 Module à 3 Tage

Praktikum 1:  
zwischen 2 und 5 Modul, mindestens 40 Stunden

Praktikum 2:  
zwischen 6 und 11 Modul, mindestens 80 Stunden

### Portfolio:

bestehend aus Abschnitten Spurensuche, Qualitäten, Planung und Persönliches professionelles Profil.

### Veranstaltungsort:

GFSG

Eggenberger Allee 49/4. Stock  
8020 Graz

Kosten: EUR 3.700,-\*

\*Maximalkosten ohne Sponsoring oder Förderung

Mit freundlicher Unterstützung von

**GFSG**  
GFSG Gesellschaft zur Förderung  
seelischer Gesundheit GmbH



**LICHT INS DUNKEL**

## Termine 2026/27

---

### Modul 1

27.-29.03.2026

### Modul 2

17.-19.04.2026

### Modul 3

22.-24.05.2026

### Modul 4

19.-21.06.2026

### Modul 5

10.-12.07.2026

### Modul 6

31.07.-02.08.2026

### Modul 7

11.-13.09.2026

### Modul 8

23.-25.10.2026

### Modul 9

06.-08.11.2026

### Modul 10

04.-06.12.2026

### Modul 11

08.-10.01.2027

### Abschlusspräsentationen

12.-14.02.2027

## Inhaltliche Leitung

## Anmeldung

---



### Achterbahn Steiermark

- unabhängige Peerbewegung  
für psychische Gesundheit

T: +43 676 55 24 724

M: ex-in@achterbahn.st

[www.achterbahn.st](http://www.achterbahn.st)



**Bildung und Kompetenz**

### Mosaik Bildung und Kompetenz GmbH

T: +43 68 92 99 279

M: [buk@mosaik-gmbh.org](mailto:buk@mosaik-gmbh.org)

[www.buk-web.at/](http://www.buk-web.at/)

[www.buk-web.at/de/ausbildungen](http://www.buk-web.at/de/ausbildungen)



# Allgemeine Geschäftsbedingungen

Das Angebot des EX-IN Lehrgangs in der Steiermark entsteht durch eine Kooperation der Mosaik Bildung und Kompetenz (BuK) GmbH und des Vereins Achterbahn Steiermark. Das Curriculum und dessen Inhalt obliegt EX-IN Deutschland e.V. und wird den Kooperationspartnern als offizielle Standortträger zur Verfügung gestellt.

## Anmeldung:

Die verbindliche Anmeldung zum Lehrgang muss schriftlich bis spätestens zum festgelegten Anmeldeschluss vorzugsweise über die Homepage der Mosaik BuK GmbH <https://www.buk-web.at> eingehen. Mit Ihrer Anmeldung stimmen Sie zu, dass Ihre Daten ebenfalls an Achterbahn Steiermark und die Lehrgangsbetreiber weitergegeben werden.

Nach Anmeldeeingang erhalten Sie eine Informationsemail inkl. aller nötiger Unterlagen, die zu einer festgelegten Frist an den Verein Achterbahn Steiermark ([ex-in@achterbahn.st](mailto:ex-in@achterbahn.st)) retourniert werden müssen.

Sobald alle nötigen Unterlagen eingegangen sind, werden Sie ehest zu einem Bewerbungsgespräch eingeladen. Das persönliche Bewerbungsgespräch ist in Verbindung mit einer positiven Auswahl als TeilnehmerIn Voraussetzung für die fixe Kursteilnahme. Die Bewerbungsgespräche und Auswahl der Teilnehmenden übernehmen zertifizierte EX-IN TrainerInnen. Direkt nach Auswertung der Bewerbungsgespräche erhalten Sie Rückmeldung in Bezug auf die Vergabe des Teilnahmeplatzes. Nähere Details bezüglich des Lehrganges werden zeitnah an die TeilnehmerInnen ausgesendet.

## Rechnungslegung:

Mit der Zusage nach Ihrem Bewerbungsgespräch erhalten Sie die Rechnung des Lehrganges. Diese kann zur Gänze oder in 3 Teilzahlungen beglichen werden. Fälligkeit des ersten Teilzahlungsbetrags sofort nach

Rechnungserhalts. Fälligkeit des zweiten Teilzahlungsbetrags nach dem 4. Modul und Fälligkeit des dritten Teilzahlungsbetrags nach dem 8. Modul.

## Änderungen und Absagen:

Die Kooperationspartner behalten sich vor in Ausnahmefällen notwendige Änderungen am Ablaufplan vorzunehmen. Sollte die Mindestteilnehmerzahl bis zum Anmeldeschluss nicht erreicht worden sein, behalten sich die Kooperationspartner vor, den Lehrgang abzusagen.

## Abmeldung und Stornierung:

- Eine Stornierung ist bis zur festgelegten kostenfreien Stornierungsfrist kostenlos.
- Stornogebühren entfallen, wenn der Platz durch eine Person der Warteliste vor Beginn des ersten Moduls nachbesetzt werden kann.
- Nicht-Einzahlung der Teilnahmegebühr ohne Stornierung ist keine automatische Abmeldung bzw. Stornierung. In diesem Fall wird die gesamte Teilnahmegebühr verrechnet.

## Unterlagen:

Sämtliche Unterlagen werden von EX-IN Deutschland e.V. zur Verfügung gestellt. Weder die Mosaik Bildung und Kompetenz (BuK) GmbH noch der Verein Achterbahn Steiermark übernehmen Haftung bzw. Gewährleistung für die Richtigkeit der während des Lehrganges getätigten Aussagen der ReferentInnen. Die zur Verfügung gestellten Seminarunterlagen sind urheberrechtlich geschützt und dürfen weder auszugsweise noch vollständig ohne Einwilligung von EX-IN Deutschland e.V. vervielfältigt oder gewerblich genutzt werden.

